

Was ist AURYN?

Wer ‚Die unendliche Geschichte‘ von Michael Ende kennt, der kennt auch **AURYN**.

Es handelt sich dabei um ein Amulett, das seinem Träger Kraft, Mut, Schutz und Orientierung verleiht.

Genau dies ist auch die Absicht unseres Präventionsprojektes für Kinder und deren Eltern.

Familien, in denen ein Elternteil an einer psychischen Erkrankung leidet, müssen neben den Anforderungen des alltäglichen Lebens auch noch die damit verbundenen besonderen Belastungen meistern.

Besonders den Kindern, und davon gibt es in Deutschland ca. drei Millionen, bereitet diese Situation oft große Probleme.

Kinder verstehen häufig nicht, warum sich erkrankte Elternteile manchmal eigenartig verhalten und Eltern sind unsicher, wie sie in einer solchen Situation mit ihren Kindern umgehen sollen.

Ihnen wollen wir mit **AURYN** helfen.



Unser Angebot

Bei **AURYN** handelt es sich um ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren, bei dem mindestens ein Elternteil an einer psychischen Erkrankung leidet.

Das Angebot orientiert sich an einem vielfach erprobten Manual der Universität Marburg, also einer Art Drehbuch, nach der in 12 Gruppenterminen Kinder, Kinder und Eltern oder Eltern alleine lernen, mit den besonderen Belastungen umzugehen.

Geleitet werden die Sitzungen von zwei erfahrenen Fachkräften.

In den Sitzungen wird es gehen um:

- Unterstützung der Kinder und Jugendlichen beim Umgang mit Gefühlen, Ängsten und Sorgen
- Förderung der Stressbewältigungskompetenzen
- Förderung der inner- und außerfamiliären Kommunikation
- Kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen
- Stärkung der Elternrolle



Weitere Informationen

Wenn Sie sich für **AURYN** interessieren, informieren wir Sie gerne bei einem Kennenlerngespräch über die Inhalte und wann Ihre Kinder in eine Gruppe aufgenommen werden können.

Die Kindergruppen finden in den Räumlichkeiten der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas in Wiesloch und die Elterngespräche in den Räumen des SPHV in Wiesloch statt.

Falls es Ihnen nicht möglich sein sollte, Ihre Kinder zu den Gruppenterminen zu bringen, können Sie gerne unseren Fahrdienst nutzen.

Da es sich um eine feste Gruppe handelt, gibt es einen Anfang und ein Ende.

Das Angebot ist für Sie kostenlos.



Sie möchten unser Angebot nutzen?

Ihre Ansprechpartner:

Sabine Dumat-Gehrlein

Diplom-Psychologin und
Psychologische Psychotherapeutin

Leiterin der Psychologischen Beratungsstelle
Wiesloch

Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e. V.
Südliche Zufahrtstr. 5
69168 Wiesloch
Tel.: 06222 59034
Mail: s.dumat-gehrlein@caritas-rhein-neckar.de

Manfred Schöniger

Diplom-Sozialarbeiter

Fachbereichsleiter Sozialpsychiatrischer Dienst
und Ambulante Dienste
SPHV Rhein-Neckar e. V.
Ringstr. 5
69168 Wiesloch
Tel.: 06222 77394-1100
Mail: schoeniger@sphv.de

AURYN ist ein Kooperationsprojekt von



Caritasverband für den
Rhein-Neckar-Kreis e. V.
Carl-Benz-Straße 3
68723 Schwetzingen



SPHV Rhein-Neckar e. V.
Ringstraße 5
69168 Wiesloch

AURYN

starke Kinder – starke Familien



Ein Präventionsangebot für
Familien mit psychisch belasteten
und erkrankten Eltern



Bildmaterial: © Fotolia365 - Fotolia.com

Diese Broschüre wurde gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.

