

Was ist AURYN?

Wer ‚Die unendliche Geschichte‘ von Michael Ende kennt, der kennt auch **AURYN**.

Es handelt sich dabei um ein Amulett, das seinem Träger Kraft, Mut, Schutz und Orientierung verleiht.

Genau dies ist auch die Absicht unseres Präventionsprojektes für Kinder, Jugendliche und deren Familien.

Familien mit psychischen Belastungen müssen neben den Anforderungen des alltäglichen Lebens auch noch die damit verbundenen besonderen Lebenssituationen meistern.

Besonders den Kindern und Jugendlichen, davon gibt es in Deutschland ca. drei Millionen, bereitet diese Situation oft große Probleme.

Sie verstehen häufig nicht, warum sich Elternteile die psychisch belastet sind manchmal eigenartig verhalten. Eltern wiederum sind unsicher, wie sie in einer solchen Situation mit ihren Kindern umgehen sollen.

Ihnen wollen wir mit **AURYN** helfen.



Unser Angebot

Bei **AURYN** handelt es sich um ein Projekt für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren, in deren Familien mindestens ein Elternteil psychisch belastet oder erkrankt ist.

Unser Projekt orientiert sich an einem vielfach erprobten Manual der Universität Marburg. Wir treffen uns in einer festen Gruppe an 11 Terminen mit den Kindern und Jugendlichen. Das Projekt beginnt mit einem Kennenlerngespräch und endet mit einer Familiensitzung.

Inhalte von **AURYN**:

- Unterstützung der Kinder und Jugendlichen beim Umgang mit ihren Gefühlen, Ängsten und Sorgen
- Förderung der Fähigkeiten zur Stressbewältigung
- Entwicklung von Strategien für ein gutes Miteinander inner- und außerhalb der Familie
- Altersgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen
- Unterstützung im Umgang mit den besonderen Belastungen innerhalb der Familie
- Stärkung der Elternrolle



Weitere Informationen

AURYN findet in den Räumlichkeiten der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas und in den Räumen des SPHV in Wiesloch statt.

Geleitet werden die Sitzungen von zwei erfahrenen Fachkräften.

Falls es Ihnen nicht möglich sein sollte, Ihre Kinder zu den Gruppenterminen zu bringen, sprechen sie uns gerne an, damit wir gemeinsam eine Lösung finden.

Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Wenn Sie sich für **AURYN** interessieren, informieren wir Sie gerne. Bei unserem Kennenlerngespräch erfahren sie alles über den Ablauf und weitere Inhalte.



Sie möchten unser Angebot nutzen?

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Franca Speth

Heilpädagogin

Psychologische Beratungsstelle Wiesloch
Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e. V.
Südliche Zufahrtstr. 5
69168 Wiesloch
Telefon 06222 59034
f.speth@caritas-rhein-neckar.de

Stefan Krauth

Diplom-Sozialarbeiter (FH)

SPHV Service gGmbH
(eine Tochtergesellschaft des
SPHV Rhein-Neckar e.V.)
Ringstraße 5
69168 Wiesloch
Telefon 06222 77394-1205
Mobil 0170 7839954
auryn@sphv.de

AURYN ist ein Kooperationsprojekt von



Caritasverband für den
Rhein-Neckar-Kreis e. V.
Carl-Benz-Straße 3
68723 Schwetzingen



SPHV Rhein-Neckar e.V.
Ringstraße 5
69168 Wiesloch

Spendenkonto:

SPHV Rhein-Neckar e.V.
IBAN: DE98672500200009307044
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck: Projekt AURYN

Sollte eine Spendenquittung gewünscht sein,
bitten wir um Angabe von Namen und Adresse.

AURYN

starke Kinder - starke Familien



Ein Projekt zur Prävention für
Kinder und Jugendliche aus
Familien mit psychischen
Belastungen



Bildmaterial: © Fotolia365 - Fotolia.com

Diese Broschüre wurde gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.

